

Школа	ГБОУ " Русско-Акташская школа-интернат"( 5 дневная рабочая неделя)			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	260	Каша "Дружба"	200
	гор.напиток	496	Какао с молоком	200
	хлеб бел.	94	Бутерброд с маслом	115
Завтрак 2	напиток	518	Сок	200
	булочное	590	Кондитерское изделие	25
Обед	закуска	76	Винегрет овощной	60
		152	Уха с крупой	250
	1 блюдо			
	гор.блюдо	139	Картофель тушенный с мясом говядины	200
	напиток	508	Компот из смеси сухофруктов	200
	хлеб черн.	109	Хлеб ржаной	100
Полдник	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	91	Бутерброд с сыром	100
Ужин	гор.блюдо	420	Ленивый голубец с мясом	250
	гор.напиток	493	Чай с сахаром	200
	хлеб бел.	108	Хлеб пшеничный	100
Ужин 2	хлеб бел.	170	Гренки из пшеничного хлеба	20
	кисломол.	516	Ряженка	180



		Дата		18.12.2025
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
33,21	203,8	5,58	3,08	30,24
20,56	138,04	4,88	2,92	18,72
18,09	128,16	4,94	9,8	27,64
11,21	55,77	1,8	0	11,16
2,7	79,23	2,05	3,95	14,14
6,25	74,58	1,49	3,21	9,73
22,18	262,47	7,93	7,41	32,88
43,01	247,27	10,87	15,83	31,86
2,13	64,18	0,06	0	16,88
7	174	6,6	1,2	33,4
1,53	56,96	0	0	14,3
22,42	243,61	11,55	11,85	38,95
50,1	218,04	7,8	15	30,66
1,53	56,96	0	0	14,98
8,53	235	7,6	0,8	49,2
1,71	66,84	2,25	0,23	13,95
21,67	97,2	5,22	4,5	7,56

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Атаманова О.М.		 Подписано 12.12.2025 - 11:29	-